



LIIKUNTAKUMPPANI

Hyvinvointisi tukena

Olen käynyt useita koulutuksia vuosien varrella:

- Lavis-Lavatanssijumppaohjaaja tammikuu 2016
- Fustra PersonalTrainer syyskuu 2015 (toimipiste kuntokeskus Movet, Turku)
- Ravitsemustieteen aineopinnot (avoin yliopisto) syyskuu 2013-helmikuu 2015
- ASAHI-terveysliikuntaohjaaja huhtikuu 2014
- Ravitsemustieteen perusopinnot (avoin yliopisto) syyskuu 2012-toukokuu 2013
- Perheliikuntaohjaaja- koulutus SVOLI helmikuu 2012
- ZUMBAGOLD-ohjaajakoulutus lokakuu 2011
- ZUMBATONING-ohjaajakoulutus heinäkuu 2011
- ZUMBATOMIC-ohjaajakoulutus marraskuu 2010
- ZUMBA-ohjaajakoulutus kesäkuu 2010
- LesMills BodyCombat kesäkuu 2010
- UKK-kävelytestin ohjaajakoulutus huhtikuu 2008
- Compact Giryra (MBN Training house) tammikuu 2008
- Personal Trainer (TYA-oppilaitokset) syyskuu 2007-toukokuu 2008
- Kävelyklubi vetäjä lokakuu 2007 (Suomen Latu, UKK-instituutti, Suomen sydänliitto)
- Balletone ohjaajakoulutus heinäkuu 2007
- Fitball-, Fitball Roller sekä SoftGym ohjaajakouluttaja heinäkuu 2006
- Fitball ohjaajakoulutus tammikuu 2005
- Vesijuoksunohjaaja-kurssi lokakuu 2004
- FAF kuntosaliohjaajakurssi kevät 2004
- LesMills BodyPump helmikuu 2004
- Softgym-pehmpallojumppa koulutus tammikuu 2004
- HydroBic-ohjaajakoulutus kevät 2003
- Fisaf ProFitness ohjaajan peruskurssi 1-2 kevät 2003
- Vesijumppa ideapäivät
- Turun Naisvoimistelijoiden järjestämät ideapäivät
- Keppijumppa, kuminauha, step-aerobic yms. ideapäivät ja conventionit
- Venyttely ja lihastasapaino kursseja
- Svoli convention, Nike convention 2003